

Voluntariados Universitarios 2021-2022

INFORMES DE VOLUNTARIADOS 2021-2022

En el marco de la Convocatoria SPU para Proyectos de Extensión "Universidad, Cultura y Territorio 2022", estudiantes y docentes de la carrera de Licenciatura en Enfermería del Departamento de Ciencias de la Salud de la Universidad Nacional de La Matanza, llevaron adelante los proyectos "Adultos y el cuidado de la salud", "Primeros cuidados", "Salud en Contexto de Encierro" "Jóvenes vulnerables y salud" y "Salud y adulto mayores"

Estos proyectos fueron diseñados y ejecutados en línea con los objetivos del plan estratégico de la Red de Extensión Universitaria (denominado "REXUNI Plan Estratégico 2012-2015",) consistentes en trazar los lineamientos para la jerarquización y el fortalecimiento de la función extensionista en las Universidades Nacionales.

El voluntariado "ADULTOS Y EL CUIDADO DE LA SALUD EN LA COMUNIDAD", dirigido por la Prof. Lic. Nadia González se realizó con la Liga de Padres de Familia y la Capilla San Antonio de Rafael Castillo, La Matanza. El foco de los talleres estuvo puesto en la prevención y la promoción de la salud, permitiendo a los jóvenes aumentar el control sobre sus propias prácticas de autocuidado, inscribiéndose en el marco de una dimensión social de la salud que considera perspectivas biológicas, ambientales, psicológicas, físicas y sanitarias para promover la salud y prevenir enfermedades, discapacidades y muerte prematura a través de actividades voluntarias de cambio de comportamiento impulsadas por la educación.

Los talleres permitieron la reflexión personal y grupal, recuperando conocimientos previos que poseen y, a partir de allí, construir prácticas de cuidado y autocuidado para que recuperen la confianza en ellos mismos. Se promovió también, el debate grupal y el registro de conclusiones al finalizar cada actividad, que fueron retomadas al finalizar el taller. Los estudiantes de la carrera de Licenciatura en Enfermería de la Universidad Nacional de La Matanza, junto con los docentes realizaron acciones de promoción y prevención de enfermedades prevalentes, primeros auxilios y RCP.

Los talleres desarrollados fueron:

1. Prevención y promoción de la salud 1: Actividades de la vida diaria y chequeos anuales. Vacunación del adulto- antitetánica-antigripal- covid19



Voluntariados Universitarios 2021-2022

- Prevención y promoción 2: Autocuidado- señales de alarma y prevención de complicaciones de patologías prevalentes: Hipertensión- Insuficiencia cardiaca. Obesidad y diabetes.
- 3. Primeros auxilios 1: paro cardio respiratorio-RCP básico. Incidentes y lesiones más comunes, convulsiones, desmayos, accidentes cerebro vascular.
- 4. Primeros auxilios 2: cuerpo extraño ojos, nariz, epistaxis. Quemaduras, caídas, fracturas, heridas intoxicación, electrocución.

En cada uno de los talleres, el público se fue incrementando con la participación de familias y alumnos adultos de la escuela EEPA 702, que funciona en la Capilla y de la Escuela PBA 799 en compañía de su docente. También, se programaron actividades de participación de los asistentes, con la generación de un espacio para la resolución de dudas y de reflexión por parte de la comunidad. Durante el cierre se entregaron kits de primeros auxilios.





Voluntariados Universitarios 2021-2022









El voluntariado "Primeros cuidados", bajo la dirección de Paola Silva Suarez y la participación de docentes y estudiantes de la Licenciatura en Enfermería de la Universidad Nacional de La Matanza, de acuerdo con el diagnóstico de situación que se realizó en noviembre de 2021 por medio de visitas y la comunicación con la referente de la Liga de Padres de Familia y, luego, con la referente a cargo del comedor comunitario, se estableció un cronograma de charlas para realizar diferentes talleres.

Los temas sugeridos para los talleres acompañan los ejes temáticos que apuntan a la promoción de mejoras en la calidad de vida de la población y a disminuir y/o prevenir la morbimortalidad materno infantil.

Las actividades propuestas brindan a las mujeres, gestantes y madres información útil y prácticas de promoción y prevención de la salud, así como también derechos reglamentados que permiten mejorar su calidad de vida, dirigidos a fomentar el control ginecológico, el control prenatal en mujeres gestantes y los primeros cuidados al recién nacido y lactante, promocionando la lactancia materna y brindando la información para promover el sueño seguro y disminuir la posibilidad de muerte súbita. Se ha considerado al voluntariado como una oportunidad para:

1. Incorporar a los estudiantes en la comunidad y plasmar sus conocimientos teóricos, prácticos y de comunicación ante situaciones reales.



Voluntariados Universitarios 2021-2022

- 2. Comprender las distintas problemáticas que presenta la comunidad y brindar información y cuidados que le permita a esta población en particular de mujeres con las características anteriormente mencionadas mejorar su salud y calidad de vida, de ellas y la de sus hijos.
- 3. Realizar promoción y prevención, con un enfoque que ayuda a reducir y prevenir la morbimortalidad materno infantil en la comunidad de Rafael castillo.

Las actividades se planificaron y dictaron durante el 2021 culminando en noviembre de 2022. Se abordaron distintos temas, todos relacionados a la mujer en distintas situaciones de su vida, tanto reproductiva, gestante como madre de niños pequeños.

La estrategia utilizada para el aprendizaje fueron talleres educativos permitiendo mediante esta estrategia de enseñanza la reflexión personal y grupal, recuperando conocimientos previos que poseen las mujeres, desde allí se construyó saberes que le permitirán a estas mujeres no solo realizar los cuidados pertinentes durante su gestación, sino que acudir ante los distintos signos de alarma en el embarazo y durante los primeros años del niño pequeño. Se promovió también, el debate grupal y el registro de conclusiones al finalizar cada actividad, que serán retomadas al finalizar el taller.











Voluntariados Universitarios 2021-2022



Entrega de Kits





Voluntariados Universitarios 2021-2022





Equipo







El voluntariado "Jóvenes vulnerables y salud", dirigido por la Lic.

Silvina Mambrím, con docentes y estudiantes de la Licenciatura en Enfermería de la



Voluntariados Universitarios 2021-2022

Universidad Nacional de La Matanza, realizó talleres con jóvenes varones en recuperación de adicciones de edades entre 16 y 25 años en condiciones de extrema vulnerabilidad, entendiendo la educación como un servicio dedicado fundamentalmente a la reeducación y a la reinserción en la sociedad.

Los voluntariados universitarios constituyen una oportunidad para fortalecer las experiencias de abordaje profesional y promueven la participación responsable y solidaria de la comunidad académica en articulación con los distintos espacios de la comunidad, de esta manera, posibilita la incorporación de espacios donde pueda ponerse a prueba en situación auténtica, las habilidades y conocimientos teóricos adquiridos, como prácticas para la formación profesional.

El voluntariado se realizó con jóvenes que viven en grupos, en los centros del Hogar de Cristo (complejo Cura Brochero y Casa San Romero de América) durante tres o cuatro meses, tiempo luego del cual se reinsertan en la sociedad e ingresa un nuevo grupo al hogar.

Los actividades se planificaron y dictaron durante el 2021 culminando en octubre 2022. Se abordaron distintas problemáticas de salud, tomando como eje principal la adquisición de hábitos saludables y primeros auxilios.

La estrategia utilizada para el aprendizaje fueron talleres educativos permitiendo mediante esta estrategia de enseñanza la reflexión personal y grupal, recuperando conocimientos previos que poseen los jóvenes y, a partir de allí, construir prácticas de cuidado y autocuidado para que recuperen la confianza en ellos mismos. Se promovió, también, el debate grupal y el registro de conclusiones al finalizar cada actividad, que fueron retomadas al finalizar el taller.

Mediante el voluntariado se realizaron acciones directas a la comunidad, que constituyó una oportunidad para fortalecer las experiencias de abordaje profesional para los estudiantes carrera de Licenciatura en Enfermería de la Universidad Nacional de la Matanza y también visibilizar y reforzar los lazos con la comunidad.

Como resultado, mediante este acercamiento a la comunidad con la población de jóvenes en condiciones de vulnerabilidad social y/o consumos problemáticos de sustancias psicoactivas se logró cumplir con los objetivos propuestos de realizar diagnósticos un comunitario, conocer realidades sociales actuales, entregar un botiquín de primeros



Voluntariados Universitarios 2021-2022

auxilios para el centro y que los estudiantes tengas prácticas con autonomía en acciones comunitarias fortaleciendo competencias para su formación.



Voluntariados Universitarios 2021-2022

Anexos

14/09

14 hs

Anexo 1 - Cronograma de encuentros



Fecha Hora Talleres 14 hs 20/05 Realización de Juegos y charlas e intercambios para conocerlos. 27/05 14 hs Taller: Hábitos saludables 17/06 14 hs Taller: Primeros auxilios 24/06 14 hs Charla: Contenido de un botiquín y en qué casos utilizar. 09/09 14 hs Actividad: Acciones de autocuidado de la salud 16/09 14 hs Taller RCP 07/09 14 hs Taller: Primeros auxilios en caso de lesiones y traumatismo por

Cierre del taller: Entrega de botiquín individual, folletos y





Voluntariados Universitarios 2021-2022

Anexos 2 fotos de los talleres

1er taller: Conocernos



2do taller: hábitos saludables





Voluntariados Universitarios 2021-2022

3er taller: Primeros auxilios en caso de lesiones y traumatismo por accidentes.



4to taller: Entrega de botiquín de primeros auxilios



Voluntariados Universitarios 2021-2022





Voluntariado Salud en Contexto de Encierro

Dando respuesta a la Convocatoria Anual 2021 del Programa de Voluntariado Universitario, "UNIVERSIDADES PÚBLICAS SOLIDARIAS" desarrollado por la Subsecretaria de Fortalecimiento de las Trayectorias estudiantiles del Ministerio de



Voluntariados Universitarios 2021-2022

Educación de la Nación de la SECRETARÍA DE POLÍTICAS UNIVERSITARIAS, se realiza el proyecto con acciones de promoción y prevención de la salud en personas jóvenes privados de su libertad del "Centro Cerrado Virrey del Pino", con la dirección de Diego Ciccone y la participación de docentes y estudiantes de la carrera de Licenciatura en Enfermería de la Universidad Nacional de La Matanza.

Se realizaron actividades de vinculación para realizar acciones de promoción y prevención de la salud de personas jóvenes privados de su libertad del "Centro Cerrado Virrey del Pino" en articulación con los Departamentos de Salud y Departamento de Humanidades.

Los temas seleccionados para realizar los talleres fueron el cuidado del cuerpo en jóvenes para mejorar la salud, el estado adecuado de bienestar físico y mental para adaptarse al medio e instaurar un modo de vida saludable. La forma de transmitir estas medidas y cuidados a los residentes consistió en un lenguaje accesible, utilizando en lo posible herramientas pedagógicas de apoyo (ilustraciones, juego de roles) y afectivas, acorde a su edad, evitando el temor, pero facilitando la apropiación y el manejo adecuado de la información.

Se realizaron actividades sobre Cuidados de salud y las medidas de protecciones básicas con el relevamiento de datos y conocimientos, a cargo de los voluntarios de la Lic. en Enfermería y Cuidados de salud para la realización de ejercicios a cargo de lo Lic. En Educación física. Las actividades se llevaron adelante en un marco de respeto, tranquilidad y participación con muchas expectativas por parte de los jóvenes.

Mediante el voluntariado se realizaron acciones directas a jóvenes de edades entre 18 y 21 años privados de su libertad del "Centro Cerrado Virrey del Pino". Se logro promover la enseñanza de la Educación para la Salud y el cuidado del cuerpo en personas jóvenes privadas de su libertad facilitando información y entrenamiento en prácticas iniciales de primeros auxilios. Permitió que los estudiantes conozcan realidades sociales, realizar diagnósticos y fortalecer sus competencias profesionales.

Se abordaron distintas problemáticas de salud, tomando como eje principal la adquisición de hábitos saludables y primeros auxilios.

Anexos























Voluntariados Universitarios 2021-2022



El voluntariado SALUD Y ADULTO MAYORES se realizó bajo la dirección de Mónica Mascareño y la participación de docentes y estudiantes de la Licenciatura en Enfermería de la Universidad Nacional de La Matanza, destinado a mayores de 60 años que asisten al comedor Comunitario San Gerardo y La liga de Padres de Familia. La organización comunitaria tiene como objetivo promocionar y promover prácticas de autocuidados de la salud y la prevención de accidentes en adultos mayores de 60 años, que asistan a los talleres coordinados por la Liga de Padres de Familia y al Comedor Comunitario San Gerardo de Rafael Castillo, partido de La Matanza.

Los temas que se dieron a través del taller fueron: Hábitos Saludables y prevención de caídas, Primeros auxilios (este último se llevó a cabo de tres encuentros), durante los meses de mayo, junio, agosto y septiembre de este año (2022). Durante el período que abarcó este proyecto se realizaron distintas actividades, desde la presentación en cada lugar (Comedor San Gerardo y La Liga de Padres de Familia) y el consentimiento de cada uno de los referentes para trabajar de manera eficaz.



Voluntariados Universitarios 2021-2022

El buen funcionamiento del equipo requirió de una preparación previa al taller, en el cual cada estudiante tenía un rol definido y el reparto exacto de las funciones. Lo más importante fue el apoyo mutuo, y sentirse parte responsable del proceso y de los resultados. Al término del proyecto se logró el objetivo propuesto y especialmente estrategias de prevención en adultos mayores de 60 años a través de promoción de salud mediante los Talleres realizados.

El trabajo efectuado fue de mejora en la calidad de vida de los adultos mayores que presenciaron las actividades dadas.















